

# 性別平等教育課程

## 性別平等教育課程

日期	113.03 (3/6、3/13、3/20)
主題	格查爾女孩的三堂課
授課人員	世界展望會 臺中山海屯區女孩 培力據點之團隊
參與對象 人數	商一甲 共27人
時數	每次1節課，共3節 (利用生涯規劃課進行)

## ★課程大綱

活動日期	活動名稱	理論對應	活動目標
03/06	格查爾女孩的第一堂課 - 初來乍到	個人認同	提升成員對身體意象的了解，並達到自身的個人認同。
03/13	格查爾女孩的第二堂課 - 美麗無設限	集體認同	在接受媒體所賦予給美的定義時，能辨別是否客觀且適用於自身。
03/20	格查爾女孩的第三堂課 - 我很特別，你很特別	社會認同	在與社會互動接收到對於自身的評價時能辨別是否客觀，並能夠接受不同的美。

# 格查爾女孩的第一堂課



世展會專員介紹帶領課程的人員  
( 朝陽科技大學社工系實習生 )



小組討論：  
針對外貌，你內心有什麼感受？

# 格查爾女孩的第二堂課



學生分享  
心中理想的身體樣貌。



小組討論

# 格查爾女孩的第三堂課



組員互相回饋  
彼此的身體意象。



畫出自己心中理想  
的身體樣貌

# 性別平等教育課程-學生回饋



課程回顧影片網址：

<https://www.instagram.com/reel/C49Oy36yrx-/?igsh=MWY5cXpyb3VwN2l4Mg==>