

# 臺中市立沙鹿工業高級中等學校113學年度輔導工作報告

## 生命教育講座

### 生命教育講座

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| 日期         | 113.11.20                   |
| 主題         | 「越燒越壯~活出精彩<br>新人生」&「臉部平權」   |
| 講師         | 李慧珠Sunny老師<br>(陽光社福基金會不倒勇士) |
| 參與對象<br>人數 | 高一學生<br>45人次                |
| 時數         | 2小時                         |



# 臺中市立沙鹿工業高級中等學校113學年度輔導工作報告

## 生命教育講座



輔導主任開場致詞

講師活潑精彩的講述與分享

# 臺中市立沙鹿工業高級中等學校113學年度輔導工作報告

## 生命教育講座



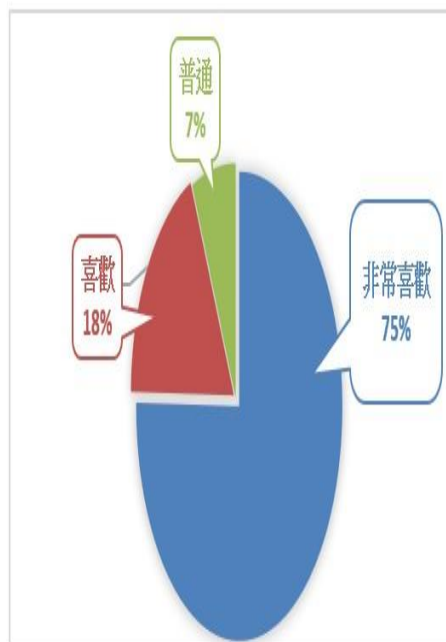
專注寫回饋單

體驗燒燙傷復健用的壓力衣

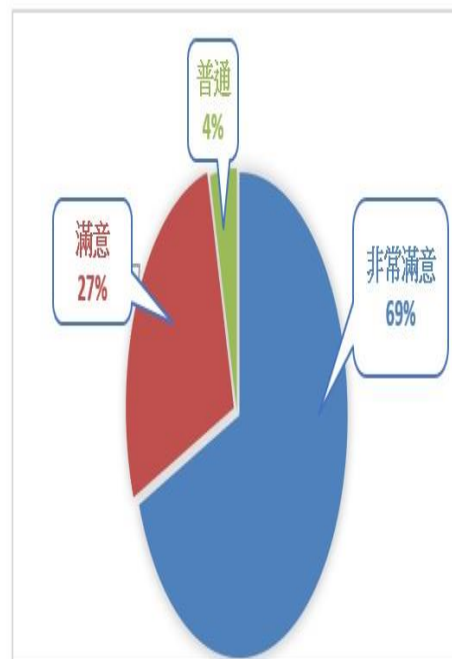
# 臺中市立沙鹿工業高級中等學校113學年度輔導工作報告

## 生命教育講座-學生回饋

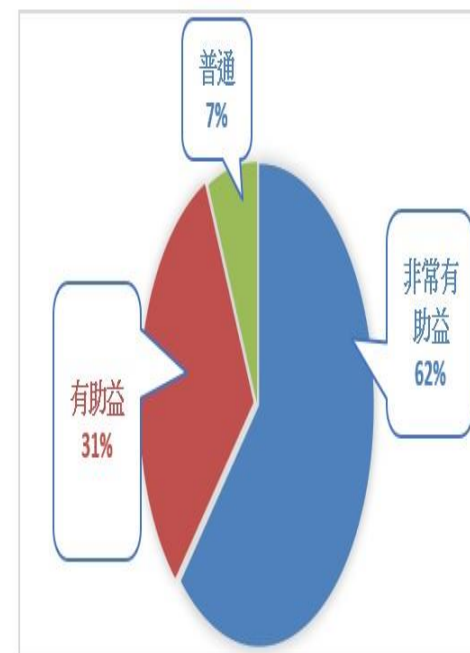
1. 對講師的表達與風格之喜歡程度



2. 對今天的生命教育講座整體滿意度



3. 講座內容對我的助益程度



# 臺中市立沙鹿工業高級中等學校113學年度輔導工作報告

## 生命教育講座-學生回饋

### 4. 分享這次「生命教育講座」中,讓你感到最有收穫的事情或一個想法、畫面……

- 最強壯的自己就是最美麗的
- 不隨意評價他人,給別人鼓勵,能一直堅持下去
- 做自己的光,不必在乎他人眼光
- 勇敢地做自己
- 不隨意評價他人長相
- 講師用樂觀正向態度面對自己
- 或許別人有痛苦的經驗
- 講師被邀請去拍的照片很好看,雖然不希望有,但那些傷的紋路是最特別的,每個燒傷的人都不一樣
- 努力找尋自己失去的自信
- 「聰明」是一種天賦,「善良」是一種選擇
- 不要以貌取人,雖然自己覺得不怎樣,但他人可能感到不舒服
- 在FB上的貼文與留言,讓我覺得她很勇敢
- 努力克服別人異樣的眼光
- 腿很多疤,很痛
- 改變思考方式
- 一句話會傷人
- 講師能堅持到現在很不容易
- 走在路上被路人多看了幾眼,很有畫面
- 不在意別人想法
- 不要在意別人的看法,做自己
- 燒傷(受傷)的圖片
- 燒傷前後對比
- 不要亂幫別人取綽號
- 講師分享自己在受傷後,且持續做自己喜歡運動的照片
- 原來燒傷康復這麼艱難,需要經歷這些過程,跟我想像中的不一樣
- 大概是那一張寫著關心話的小紙條,這種鼓勵的話很振奮人心
- 陌生女孩給的一張紙條
- 沒有放棄自己,復健過程中能堅持下去
- 講師講的話很有收穫
- 不要因為他人的外表而對其有偏見
- 講師在發生意外的時候還有想要活下去的想法
- 不要聽他人評價(惡意)
- 不去有安全疑慮的地方
- 燙傷之後,如何恢復的心路歷程

### 5. 這次參與「生命教育講座」過程中自己最值得稱讚的一件事情是什麼?

- 認真且專注聽完這次的講座
- 能打開心房,分享自己最痛苦的時候
- 受燙傷的傷口,努力地活下去
- 勇敢做自己
- 安靜專心聆聽,不吵鬧,不交談
- 認真思考問題
- 反思自己,現在的我沒資格抱怨
- 沒睡過
- 我是最棒的,不要在意別人怎麼想
- 踴躍參與、回答
- 勇敢面對自己的外觀
- 演劇紀念,還沒自殺
- 我是最棒,最好的
- 面對自己
- 勇於面對自己的傷疤
- 沒有在看見那些傷口照片時覺得噁心,甚至會覺得一定很痛的
- 特別安靜,努力活著,還沒自殺
- 能有用理心,包容他人的地方
- 慶幸自己不是那個幫別人取外號的人

### 6. 這次參與「生命教育講座」後,試著說說你對「未來的自己」的期許是什麼?

- 不再自卑
- 希望自己能成為別人心中的善良的那個人
- 當個別人的彩虹,做好人
- 增加一點自己的自信,不取別人的外號
- 變得更自信
- 別再有容貌焦慮了
- 自信一些
- 雖然看見特別的人會忍不住看,但真的要相處,不要去捉對方的傷口
- 對我而言,活著就好
- 我要成為幫助別人的那束光
- 能成為別人的一束光,幫助更多人能充滿希望的活下去
- 心情不好找個人聊聊
- 好好活著,不要一直想去死
- 要有自信
- 好好活著
- 努力生活,努力活著
- 好好活著,不要每天都負面
- 肯定自己
- 不要評論(價)別人的長像(外貌)
- 做個好人
- 加油

### 7. 任何你想分享或說的話:

- 講師在治療過程中能夠不放棄,一直堅持下去,真的很堅強
- 講師很自信漂亮
- 好勇敢,辛苦烤了,感謝妳從痛苦走出,做自己最喜歡的自己,妳最美麗
- 很佩服妳做自己
- 我很佩服講師可以走出陰影,因為不是每個人都有能力可以走出陰影
- 講師的演講很有吸引力,燒燙傷感覺好恐怖,光用聽的就感覺全身發麻
- 命運是注定的,既然發生了,就勇敢面對,感謝講師與我們分享的故事,我也希望未來能像那位勇敢的女生,給予最大的支持與鼓勵
- 一開始看到講師完全看不出來是燒燙傷患者,只覺得很漂亮
- 我覺得講師講的真是太好了,突然覺得不太想死了
- 好好活著
- 佩服講師勇敢
- 謝謝老師帶來精彩的演講
- 謝謝講師,她讓我知道我沒資格每天到處抱怨
- 復健看起來很痛,辛苦了
- 有希望真好
- 很有收穫
- 大家都是獨一無二的
- 加油,你可以的
- 有夢最美
- 講師真的很勇敢,能下定決心做改變是一件很不容易的事
- 康復中是一個很艱難的過程,在聽老師說的時候,只覺得若發生在自己身上一定接受不了,所以我覺得講師很強,能夠撐到現在
- 雖然自己無法像一般人一樣,但不管是誰,一定都有能互相包容的心,你很棒,持續做自己,活出自己最精彩的人生
- 我希望我也可以這麼勇敢
- 我的手腕也有一個明顯的疤,那都是人生中的一個經驗留下來的記號
- 謝謝講師這次來沙鹿的講座
- 我臉上有好多疤,所以我都不敢脫掉口罩,真的好羨慕講師這麼有自信,真希望我也可以!