

# 生涯輔導主題工作坊

活動標題	
日期	112.11.08
主題	職涯工作卡 優化工作坊
講師	張書榕 顧問
參與對象 人數	高三學生 共13人
時數	三小時

臺中市政府勞工局 臺中市就業服務處

## 提升職涯優勢 促進就業成功

### 職涯工作卡優化工作坊

課程內容 沙鹿高工 **11/8**  
(三) 13:00 - 15:50

- 01 履歷撰寫技巧**  
藉由心智圖或九宮格思考術結合專業解說，以活潑、輕鬆的方式，在舒服的情境中獲得履歷規劃方向及撰寫雛形。
- 02 發現自我優勢力**  
透過科學測驗方式，發掘個人價值及潛能優勢、職業適性度，進而於履歷自傳中展現自信、發揮自我。
- 03 塑造個人品牌  
履歷優化**  
藉由專業諮詢師引導撰寫履歷，讓自我優勢完美呈現於履歷上，促進求職順利錄取率。

協辦單位：勞動部動力發展署-臺中市政府勞工局 主辦單位：臺中市就業服務處 承辦單位：就業服務發展股份有限公司 贊助單位：112年就業安定基金補助 (圖)

# 生涯輔導主題工作坊



主任開場致歡迎詞



講座內容生動，互動良好

# 生涯輔導主題工作坊



透過學習單實作與分享

幫助學生發現能力強項