


臺中市立沙鹿高工 110 學年度第 2 學期班會週報

週別	110 學年度第 2 學期 第 7 週	日期	111 年 3 月 20 日至 3 月 26 日
中心德目	助人		
班 會 討 論 題 綱			
1. 討論助人為快樂之本的涵義。			
2. 講述班上同學的善行小故事。			
處 室 重 要 活 動 (請班長宣導)			
1. 今日 3/23 (三), 第 5、6 節綜合活動時間為教官室播放交通法治宣導影片, 請高一高二同學留在教室欣賞影片。			
2. 110 學年度第二學期兄弟姊妹同校校刊退費已開始申請, 請需要的同學於 3/23 (三) 放學之前將申請表交至學務處訓育組, 申請表如有不夠請至學務處訓育組陳厚任先生領取。			
3. 110 學年度第二學期兄弟姊妹同校家長會退費已開始申請, 請需要的同學於 3/23 (三) 放學之前將申請表交至學務處訓育組陳厚任先生, 申請表如有不夠請至學務處訓育組陳厚任先生索取, 逾期視同放棄, 且以高年級班級提出申請為原則。			
4. 校慶運動會圓滿結束, 恭喜獲獎班級及同學, 請有拿到獎盃的班級將獎盃禮拜五前拿至體育組歸還。			
5. 獲獎班級及獲獎同學獎勵由體育組統一送獎懲單, 請各班確認名單及填寫參賽名單給導師簽名後送教官室辦理敘獎。			
6. 0315-0318 同學及師長反映校園打掃環境狀況如下, 敬請同學確實配合 首先感謝二年級、三年級協助支援高一公訓期間打掃區域的努力付出與清掃。以下所見缺失及注意事項, 再請提醒相關同學配合。 (1)巡視育藝大樓廁所牆面多處灰塵, 請相關班級確實出席及加強打掃。 (2)巡視育才大樓樓梯多處灰塵及落葉, 茶水間請加強打掃。 (3)育智大樓靠近回收場側樓梯, 請同學倒垃圾行進時避免落葉、人為垃圾掉落。 (4)與進修部共用教室班級, 確實做好課後教室整潔。 (5)洗手槽有放置濾網, 請打掃班級定時清潔, 避免堵水。 (6)靠近育智大樓教室西側的窗台, 請清除雜物含人為垃圾(及鳥屎), 如需佩戴手套及潔潔鳥屎, 可向健康中心拿取口罩。			

- (7)再次提醒打掃校園圍牆班級記得指派一名穿反光背心站立打掃人員前方並注意打掃安全。
- (8)打掃期間如遇下雨，外區域回打掃樓層走廊的班級，仍要派員打掃，避免樓梯積水影響行進間的危險。

7. 防疫注意事項(配合防疫會議滾動修正)

- (1)目前在校內及校外均需全程配戴口罩(含室內課)。體育課時運動時可取下口罩，課程結束或無運動時，請將口罩戴上。
- (2)早到校的同學請配合將教室對角各一扇窗戶開啟 15 公分以利通風，讓學習更有效率。(請導師指定專人協助開啟)
- (3)依據 111 年 3 月 1 日召開第 25 次防疫會議記錄辦理。未配合防疫政策之同學，將依校規第十條(九)學生於校內噴灑刮鬍泡、丟水球、砸蛋糕及其類似行為，妨害團體整潔及侵害人身安全，經勸導後仍未改善者，記警告一次。(已連續多日宣導，仍未依規定配合防疫政策架設午餐隔板，嚴重影響他人衛生安全)
- (4)用餐時請不交談，配膳人員請固定並穿戴面罩、口罩、手套及頭套。(面罩、頭套由團膳廠商每周提供，請確實及愛惜使用)
- (5)如有外食訂購需求請循規定至生輔組拿單申請。嚴禁私下交易，經發現依校規嚴處。
- (6)目前仍維持二級警戒(至 3 月 31 日)，請於搭公車、密閉空間處，仍須配戴口罩，遵守呼吸道隔離措施。
- (7)近來早晚溫差變化大，請自行加減衣物並注意保暖。
- (8)環保股長每日登記領取氯酸水及使用(打掃期間);副班長每週五放學前繳交班級體溫登記表(含上下午線上填報)。環保股長協助每週隔板架設檢查，以上登記表紙本請周五放學前繳回。依據繳交狀況建議處分與獎勵。環保股長繳回表單時請記得寫班級、人數及讓導師簽名。繳回時放到衛生組桌上主機黑色籃子內。
- (9)目前截至目前本校多數同學已完成兩劑疫苗接種(包含校外自行接種)，因臺中市教育局來文調查學生校外接種人數、以及未接種第一劑及第二劑疫苗之同學人數，還有參加校外教學活動未完成接種第二劑兩劑人數補助快篩費用等等，為使本校提供正確資訊，煩請本校學生協助填寫本調查表，以利防疫作業完備。3 月 17 日止僅有 543 人次填寫，敬請協助與配合。(3/24 完成)

8. 本週清潔重點及評分說明

- (1)加強教室、廁所等清潔。(3/23-3/25 為進修部考試，與進修部共用教室班級抽屜請淨空)
- (2)與進修部共用教室班級，教室整潔缺失如為事實，公共區域採倒扣並個人區域處分該人員。

9. 避免食材浪費，因公假需停餐請承辦單位會文知會員生合作社趙經理;病假以三天以上為基準，如學生無法到校則由導師代為提出申請，並於假單中備註並病假停餐，有關就診證明請回校後三日內檢附，作為退費依據。

10. 假日安心餐券自 111 年 4 月 1 日起提高安心午餐券面額至 65 元，請持舊餐券至健康中心更換，時間另行公告。

11. 110 學年度健康促進活動有意者報名者可洽衛生組領取家長同意書。(參加者可視其表現簽請

嘉獎或銷警告，最多三次)

(1) 利用課後進行健康與運動適體能訓練課程，提供全體師生改善身體體位與體適能。

①時間:111年3月2日、3月9日、3月30日、4月6日，共計4節課；課後(16:00-16:50)時間進行。

②對象：本校師生約20人。③地點:100公尺起跑線。靠近單槓場。

④內容：實施肌力、協調、心肺耐力等體適能訓練。

12. 3月20日本校辦理全國第一次學科考試，謝謝三年級一起協助維護整理教室，發現地板仍有髒汙，拖地時請確實將拖把擰乾淨再拖、打菜木櫃油汙要確實清潔。再請多多保持乾淨。

13. 愛校服務請利用第一節下課至學務處走廊登記，每日限15名。登記時請繳交已核章之申請書。因3/24-25為第一次期物中考，當日愛校服務與整潔評分暫停。整潔評分併入第八週計算。考試當日由衛生股長巡視校園。

14. 2022台電綠網「綠動隨手拍」友善環境攝影票選活動，可掃下圖連結報名。



15. 3月18日有參加環境暨健康教育宣導系列活動的人員，獲獎名單將於3月25日公告學校首頁及班群，請於3月31日午休攜帶學生證至學務處領取，逾期未領者，視同放棄。當日如有完成闖關者及填寫線上表單者，如勾選銷警告一次，請3/22~3/31前完成銷過單核章申請，逾期將不予處理。

16. **重要議題宣導**

一、提供校園環境教育、貧困午餐與安心餐券申請、食物銀行、菸癮防治、空污防制、學校緊急傷病處理、流感衛教、學生平安保險說明等議題宣導資料。

二、110學年度健康飲食教育以「**EYE眼吃起來**」為主軸。國民健康署呼籲家長謹守eye眼6原則:每天戶外活動120分鐘以上、每日看螢幕不要超過1小時、用眼30分鐘休息10分鐘、早睡早起充分休息、均衡飲食，天天五蔬果、每年定期1~2次檢查視力。

三、請配合懸掛旗幟顏色採取健康防護措施；

橘色：應減少敏感性族群學生之戶外活動。

紅色：應考量戶外活動地點之空品條件，並將課程、活動調整於室內進行或延期辦理。

紫色：應立即停止戶外活動，將課程調整於室內進行。

四、**酵素清潔劑**，寒假期間已裝瓶放置廁所。每次實施清潔時請噴灑使用，每天少量污漬一次清除，避免尿、漬累積過久再使用時，會增加清潔時間。(如需要領取可到健康中心領取)。



(校園環境)



(空污品質宣導)



(環保生物酵素宣導)

五、 宣導校園內禁吃檳榔與抽菸，依據菸害防制法，第 12 條第 1 項規定：「未滿十八歲者，不得吸菸。」相關罰則：菸害防制法第 28 條：「違反第 12 條第一項規定者，應令其接受戒菸教育；行為人未滿十八歲且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿十八歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。」

六、 登革熱防治

清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」

- (1)「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
- (2)「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
- (3)「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
- (4)「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

七、 預防食物中毒五要二不原則：(要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度、不要飲用山泉水及不要食用不明的動植物)

八、 111 年 1 月 1 日起臺中市生廚餘回收(分熟廚餘及生廚餘)，鼓勵大家踴躍配合。

九、 生態環境教育路徑宣導-食物永續。好句研讀：一粥一飯，當思來處不易；飲食約而精，園蔬勝珍饈。邀請大家愛惜食物，珍惜食物。專屬公佈欄設置於：特教組外圍牆。

十、 新年度本校推動台美生態學校路徑為-消耗與廢棄物。路徑宣言：愛物惜物、以愛永續物命。

十一、 「2022 Earth Hour 60 十關燈愛地球國際環保公益活動」， 3 月 26 日(星期六)晚間 8 點 30 分至 9 點 30 分，與世界同步配合熄燈，共同響應 1 小時關燈活動，並關閉非必要之電燈、電源等(如建築物外牆景觀裝飾燈光或非主要照明設備等)，讓同學知悉。

17.

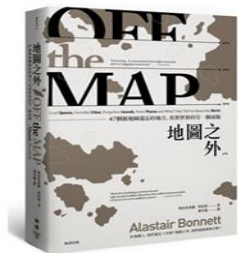
愛閱共讀·好書共賞

111.03.21 推薦

摘自 博客來 網路書店
可前往了解



《地圖之外：47個被地圖遺忘的地方·真實世界的另一個面貌》 作者：阿拉史泰爾·邦尼特



- ◆ 網路發達的現代，Google Map、Wikipedia、衛星空照圖等資訊唾手可得，讓我們產生了一種錯覺——認為地球上已無未知之處。然而，真的是如此嗎？
- ◆ 這些未現身於地圖上的地方，告訴我們地理大發現或許尚未結束……

- ◆ 以美酒聞名遐邇的中亞城市，為何成為一座世上最大的廢墟？
- ◆ 一座曾經是世界第四大的湖泊，怎麼會變成了沙漠？
- ◆ 至今未曾與現代社會接觸過的原住民部落，是什麼樣子？
- ◆ 愛琴海畔的希臘東正教隱修院半島，千百年禁止「雌性」進入，除了……母貓！？

- ◆ 作者：阿拉史泰爾·邦尼特 Alastair Bonnett
- ◆ 新堡大學社會地理學教授，著有《何為地理學？》。他曾是前衛的心理地理學雜誌《踰矩：城市探索日誌》的主編。他最新的研究計畫，以城市的記憶和現代政治中的失落與渴望為題。

- ◆ 翻者：黃中憲
- ◆ 一九六四年生，政大外交系畢業，現專職翻譯。譯作包括《從帝國廢墟中崛起》、《維梅爾的帽子》、《帖木兒之後：1405~2000年全球帝國史》等。

臉譜出版社
2016/02/27 出版

這本書沙工圖書館內有囉，趕快來一睹為快吧~~

~ 華藝電子書 <https://www.airitibooks.com/> 凌網電子書：<https://ebook.hyread.com.tw/> ~

