

臺中市立沙鹿高工班級輔導申請表

預約辦法：由導師或各班會心股長於活動前二週至輔導處填寫申請表，提出班級輔導主題、時間、地點等需求。輔導處將依此安排專業輔導老師至班級進行活動。

1. 申請班級：_____ 導師簽名：_____

2. 人數：_____

3. 會心股長：_____

4. 申請原因敘述：

5. 希望獲得的協助：

6. 主題類別：(請單選)

(1) 自我調適： 壓力管理 自我探索與成長 情緒管理

賴氏人格測驗施測與解釋

(2) 人際關係： 同儕人際關係與溝通 家庭關係與修復 師生關係與溝通

愛情關係與情感相處

(3) 學習主題： 讀書策略與學習方法 興趣量表施測與解釋 時間管理

(4) 其他類別： 精神疾患之認識與治療 創傷經驗與悲傷處理

生命意義與死亡

心理測驗與解釋

生涯發展與規劃

其他，請註明：_____

7. 實施方式：

演講

工作坊

成長團體

讀書會

座談會

心理測驗

電影欣賞

其他，請註明：_____

8. 實施時間：(請按優先順序填寫)

序號	日期	時間	原課程名稱	任課教師簽名
1	/ /	第 節		
2	/ /	第 節		
3	/ /	第 節		

9. 實施地點：_____大樓_____教室

◎ 請將此表填好後送至輔導處。

◎ 若有任何需連繫事宜可至輔導處詢問或撥輔導處分機 131. 132. 133。