

臺中市立沙鹿高工 113 學年度第 1 學期班會週報

週別	113 學年度第 1 學期 第 2 週	日期	113 年 9 月 1 日至 9 月 7 日
中心德目	樂群、友善校園週		
<h2>班 會 討 論 題 綱</h2>			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 請同學敘述朋友對自己的助益。 2. 討論並訂定班級生活公約。 3. 討論班級整潔工作的具體做法。 4. 討論教室佈置事宜。 5. 討論開學未竟事宜。 			
			
<h2>處 室 重 要 活 動 (請班長宣導)</h2>			
<ol style="list-style-type: none"> 1. 幹部訓練於 9/4 (三) 下午第 5 節進行，請全校班級幹部 13:00 準時至活動中心集合。 2. 請全校各班班長協助於 9/4 (三) 前將親師座談服務學生調查表交回學務處訓育組。 3. 請高二及高三班長協助於 9/11 (三) 前將學生會代表名單交回學務處訓育組。 4. 請高三班長協助於 9/4 (三) 前將校外教學分房表交回學務處訓育組。 5. 請高三班長協助於 9/11 (三) 前將畢冊製作代表名單、畢冊購買意願回條及畢冊統計表交回學務處訓育組。 6. 若有身體不適、特殊疾病等情況無法進行體育課，請主動告知任課老師知悉。 7. 本學期高一游泳課 9/2 起共上 6 次，請 9/2 起有一年級體育課班級，請攜帶泳衣、泳褲、泳帽、泳鏡... 等泳具。如有不適合下水的人請於二週內開立醫生證明以利辦理退費事宜(綜合班體育班除外)。 8. 配合臺中市 SH150 方案推動計畫，實施每週在校運動 150 分鐘，請大家利用空閒時間每週運動 150 分鐘。 9. 一年級班際籃球賽預計於 12 月舉辦。 10. 每年溺水事件頻傳，請同學不明水域勿下水遊玩，欲從事水上活動請至有設置救生人員之合格水域場所、游泳池，(教育部救溺五步防溺十招暨全國中小學學生游泳與自救能力基本指標)體育課任課老師會進行宣導後發放給各班，再請康樂股長張貼教室佈告欄。 11. 新生訓練 8/27 未執行健康檢查者，將安排於 9 月 10 日(二)下午 1 點 30 分，由護理師帶至光田醫院補檢(光田醫院會有專車接送)。 12. 因應防疫新措施，請導師共同宣導注意事項如下： 			

(1)教室保持空氣流通，教室使用冷氣請在對角處要各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分。

(2)可至健康中心領取次氯酸水或漂白水進行清消(桌面、椅面、門等)。

(3)落實生病不上班、不上課

COVID-19 快篩陽性者需上網填報本校確診表單>COVID-19 確診者(含快篩陽性)關懷表單

<https://forms.gle/qrqQR1nHxkcdSTna9>

請個案填寫沙工疑似上呼吸道/流感(類流感)群聚個案監測表 <https://forms.gle/Adr2HsNYsTT4UdPS9>

(4)學生個案建議居家自主管理，適當休息、補充水分及依醫師指示接受治療，直至症狀解除後 24 小時始返校上課(戴口罩返校)。

(5)在校同學配戴口罩、勤洗手。加強個人衛生習慣，勤洗手，勿共食，勿共用餐具，以阻斷傳染途徑。

(6)未配合本校推動防治嚴重特殊性傳染肺炎 COVID-19 防疫政策，屢勸不聽，或已嚴重侵害團體人身安全。查證屬實依校規第十一條第七項簽記小過一次。

13. 新生貧困午餐及安心午餐券申請至 9/3，後續發放臨時卡兌餐至領取新生學生證。

14. 勿共食，勿共用餐具，指定固定人員打餐。打餐時請佩戴頭罩、面罩、口罩、手套。防護用具不足時，請向衛生組反映。班級打餐人員打餐時所配戴防護用具除口罩外，其餘由當週廠商提供。

15. 遇不可控之天氣因素影響(下雨或霸王級寒流)，外掃區域暫停一次，回收場亦不開放。

16. 各班負責教室、廁所、處室辦公室倒垃圾的同學，務必打掃時間將垃圾清空。

17. 環境整潔時間-清潔、資源回收場:

(1). 晨間時段(07:50-08:05)僅供丟棄一般垃圾(不打掃);

(2). 下午時段(14:50-15:05)，依分配區域確實打掃、丟棄一般垃圾與當日回收。

(3). 如分配到卿雲大樓導師室及各處室之班級，請當日務必派員於 12:30 前將各處室廚餘拿到榕樹下交給廠商回收集集中帶走。(星期三有做生廚餘回收，如有果皮請與一般廚餘分開回收)

18. 113/8/30-113/9/6 實施環境教育空氣品質宣導週。配合懸掛旗幟顏色採取健康防護措施。即時監測資訊可上「本市即時空氣品質」查看。本校空汙旗幟懸掛司令台右側。

19. 依據環境教育法規規定，每位教職員工須研習環境教育 4 小時。

20. 整潔評分

評分自開學後第三週 9 月 9 日(一)開始評分，環境整潔評分人員本學期由一、二年級環境評分股長擔任。(8/30-9/8 仍會派員加強巡視及宣導)。另專設環境評分人員群組。

21. 衛生組工讀生招募，尚需 4 位一年級工讀同學，預計招募 20 位同學，9 月 6 日(五)報名截止，有意者請洽衛生組報名(以家境清寒且有工作熱忱者優先考量)，9 月 11 日(三)面試 12:25-12:55，9 月 13 日(五)公告；9 月 16(一)至 9 月 30 日(一)日見習(列入服務時數)。10 月 1 日(二)開始工讀。
22. 持續辦理校園落葉堆肥、環境教育(臺美生態學校行動團隊計畫)、健康促進、食農教育等系列計畫補助案活動，以及辦理食物銀行日宣導愛物惜物之觀念，避免浪費食物，盛多少吃多少；減少或重複使用垃圾袋。歡迎師生踴躍報名下列研習
- (一)10 月 2 日(三)13:00-15:00 環境教育主題分享 氣候變遷因應之道-從沙工環境教育談起，講師：生態團隊師長：王介廷 及 邱孟希老師
- (二)10 月 23 日(三)13:00-15:00 環境教育演習，講師：劉英綱 老師。
23. 暑假未返校打掃人員請於 9 月 30 日前，利用第一節下課至學務處衛生組登記，中午時段執行愛校服務。
24. 申請中午愛校服務者，請於服務當日前完成核章(導師、家長、輔導教官三個章都要蓋，如未完成不予接受假日銷過)；為維護中午愛校服務品質，每日申請人數限 15 名(包含暑期未返校人員，登記時間為第一節下課)；如需課後留校愛校服務請事先與衛生組長連繫。
25. 本學期團膳由吉米、全國棧兩家團膳輪流供應，中午在榕樹下設有廚餘回收，如因活動有延後收餐，請於最遲不要超過 12:40，並請統一拿到榕樹下給該團膳廠商回收。週三設有果皮回收；如需增加飯量請向員生社李小姐登記，用餐日飯菜不夠的班級請自行到榕樹下拿取備菜。

愛閱共讀·好書齊賞

《窒息：空氣污染如何影響你？我們又該怎麼辦？》 作者：Chris Woodford

推薦



本校圖書資訊查詢系統



晨星文化2022/10/1 出版

ISBN : 9786263202214

- ◆ 全世界有超過九成的人都在呼吸空氣污染，你我都逃不過。空氣污染不只造成肺臟疾病及過敏，還可能導致心臟疾病、癌症、中風及失智症。
- ◆ 歷史綜觀到最新科技，讓你理解空污的歷史發展與人類的對抗過程！
- ◆ 古羅馬人的屍體中就已經能找到碳顆粒，而目前全世界有超過九成的人在呼吸污染空氣，但每個國家面對的狀況都不同。讓這本書告訴你空氣污染的發展歷史、當今現狀與目前的各種解決方式。
- ◆ 用平易近人的文筆與清晰的圖表，告訴你札實的資料透露的訊息！克里斯·伍德福特貼近你的生活情境，穿插資料與專家見解，讓你一眼理解空氣污染背後的複雜故事。
- ◆ 作者：克里斯·伍德福特 (Chris Woodford)
為劍橋大學自然科學學士，現任科普作家，出版著作包含《酷東西》(Cool Stuff)暢銷書系列，而《地板下的原子》(Atoms under the Floorboards)更在2016年獲得美國物理聯合會(AIP)科學寫作獎。亦有經營大眾科普教育網站。

圖書館有許多實體好書與電子書,歡迎同學們踴躍借閱!