

# 臺中市立沙鹿高工 110 學年度第 2 學期班會週報

週別	110 學年度第 2 學期 第 2 週	日期	111 年 2 月 13 日至 2 月 19 日
中心德目	誠信		

## 班 會 討 論 題 綱

1. 班級信守承諾的重要性，請發表個人看法。
2. 如何做個有誠信的人。



## 處 室 重 要 活 動 (請班長宣導)

1. 今日 2/16 (三) 下午第 5 節進行幹部訓練，請全校班級幹部 13:00 準時至活動中心集合。
2. 第 7 節全校班會。本週班會討論題綱如上。
3. 預計 2/22 (二) 收高三畢冊初稿，請高三畢冊編輯人員盡速將初稿繳交至訓育組。
4. 2/23 (三) 開始第一次社團活動。
5. 請高一班長協助於 2/17 (四) 放學前將高一公民訓練統計表及同意書交回學務處訓育組。
6. 本學期 3/18 舉行 68 週年校慶運動會，依據臺中市政府市中運比賽防疫規定，因疫情尚未解除考量學生近距離接觸拔河項目取消，運動會當日不邀請外賓開幕照常舉行，比賽時可以暫托口罩進行，完畢後立即帶回口罩，當日教職員工生全程戴口罩。
7. 預計 4 月辦理高二班際排球賽。
8. 預計 111 年 5 月 18 日(三)週會辦理一、二年級班際 24 式太極拳競賽。
9. 請導師協助宣導教育部體育署救溺 5 步，防溺水 10 招游泳安全宣導資料，每年溺水事件頻傳，請學生勿至不明水域下水遊玩，欲從事水上運動請至設有救生人員之合格水域場所、游泳池。
10. 配合優質化 109-B4 形塑人文藝術素養計畫，實施週四晨間太極拳活動。
11. 配合臺中市 SH150 方案推動計畫，實施每週在校運動 150 分鐘，請大家利用空閒時間每週運動 150 分鐘。



12. 0121-0211 走訪校園及教師反映校園打掃環境狀況如下，敬請同學確實配合

- (1)感謝一二年級協助返校打掃校園，也謝謝導師願意陪同督導，一起維護美好校園。
- (2)寒假期間對於班級室電風扇灰塵與蜘蛛網有進行清理，如有未清理到的班級可洽衛生組洽借工具及請益清理作法。
- (3)再次提醒與進修部共用教室班級，請發揮公德心並確實做好課後環境整潔維護。

13. 防疫注意事項(配合防疫會議滾動修正)

- (1)目前在校內及校外均需全程配戴口單(含室內課)。體育課時請配戴口單。
- (2)早到校的同學請配合將教室對角各一扇窗戶開啟 15 公分以利通風，讓學習更有效率。(請導師指定專人協助開啟)
- (3)中午用膳時請架設用餐隔板，隔板為臺中市政府補助屬學校物品，不可遺失，請做好個人保管及消毒。
- (4)用餐時請不交談，配膳人員請固定並穿戴面罩、口單、手套及頭套。
- (5)如有外食訂購需求請循規定至生輔組拿單申請。嚴禁私下交易，經發現依校規嚴處。
- (6)目前仍維持二級警戒，請於搭公車、密閉空間處，仍須配戴口單，遵守呼吸道隔離措施。
- (7)近來早晚溫差變化大，請自行加減衣物並注意保暖。
- (8)書包內放置 2-3 片口單，以便隨時更換。
- (9)環保股長每日登記領取氯酸水及使用(打掃期間);副班長每週五放學前繳交班級體溫登記表。

14. 本週清潔重點

- (1)加強教室地面、牆面、門窗、桌面、走廊等之蜘蛛網及灰塵清除。
- (2)第三週開始實施評分。
- (3)環境打掃分配表及打掃位置圖、評分人員招募表已放置班級櫃，請 2 月 16 日放學前繳交。

15. 寒假未返校打掃人員名單(含未完成請假者)公告學務處走廊公佈欄，請已請假者於 2/14 日起每日第一節下課到學務處走廊登記服務時段。(請於開學後一個月內完成三次服務，未完成者服務者之請假人員將依校規處分)

16. 避免食材浪費，因公假需停餐請承辦單位會文知會員生合作社趙經理;病假以三天以上為基準，如學生無法到校則由導師代為提出申請，並於假單中備註並病假停餐，有關就診證明請回校後三日內檢附，作為退費依據。

17. 110學年度健康促進活動有意者報名者可洽衛生組領取家長同意書。(參加者可視其表現簽請嘉獎或銷警告，最多三次)

(1)利用課後進行健康與運動適體能訓練課程，提供全體師生改善身體體位與體適能。

①時間：111年3月2日、3月9日、3月30日、4月6日，共計4節課；課後(16:00-16:50)時間進行。

②對象：本校師生約20人。

③內容：實施肌力、協調、心肺耐力等體適能訓練。

(2)利用課後進行運動性社團，讓學生養成正確運動習慣及增強體能。

①時間：111年2月16日、2月18日、2月23日、2月25日，共計4節課；課後(16:00-16:50)時間進行。

②對象：對籃球運動有興趣之師生約20人。

③內容：實施肌力、協調、心肺耐力等體適能訓練。

(3)一年級參加健康促進創意旗幟繪畫，相關資料另附。

18. 愛校服務:請利用上學日第一節下課至學務處走廊登記，每日限 15 名。(假日服務時段另行公告)。另寒假期間有到校銷過者，請利用時間取為愛校服務紀錄單。

### 19. 重要議題宣導

一、提供校園環境教育、貧困午餐與安心餐券申請、食物銀行、菸檳防治、空污防制、學校緊急傷病處理、流感衛教、學生平安保險說明等議題宣導資料。

二、110 學年度健康飲食教育以「**EYE 眼 吃起來**」為主軸。國民健康署呼籲家長謹守 eye 眼 6 原則:每天戶外活動 120 分鐘以上、每日看螢幕不要超過 1 小時、用眼 30 分鐘休息 10 分鐘、早睡早起充分休息、均衡飲食，天天五蔬果、每年定期 1~2 次檢查視力。

三、環境教育空氣品質宣導週:請配合懸掛旗幟顏色採取健康防護措施；酵素清潔劑，每次實施清潔時請噴灑使用，每天少量污漬一次清除，避免尿、漬累積過久再使用時，會增加清潔時間。(如需要領取可到健康中心領取)



(校園環境)

(空污品質宣導)

(環保生物酵素宣導)

四、宣導校園內禁吃檳榔與抽菸，依據菸害防制法，第 12 條第 1 項規定：「未滿十八歲者，不得吸菸。」相關罰則：菸害防制法第 28 條：「違反第 12 條第一項規定者，應令其接受戒菸教育；行為人未滿十八歲且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿十八歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。」

### 五、登革熱防治

清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」

(1)「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。(2)「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。(3)「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。(4)「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

六、預防食物中毒五要二不原則：(要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度、不要飲用山泉水及不要食用不明的動植物)

七、111 年 1 月 1 日起臺中市生廚餘回收(分熟廚餘及生廚餘)，鼓勵大家踴躍配合。

八、生態環境教育路徑宣導-食物永續。好句研讀:一粥一飯，當思來處不易；飲食約而精，園蔬勝珍饈。邀請大家愛惜食物，珍惜食物。專屬公佈欄設置於:特教組外圍牆。

九、新年度本校推動台美生態學校路徑為-消耗與廢棄物。落實資源回收與廢棄物利用。

十、110 學年度第一學期環境教育心得寫作有獲獎者，請利用時間向衛生組領取統一超商商品卡。名單公告衛生群組公佈欄。

## 愛閱共讀·好書共賞 111.02.14 推薦

更多好書、閱讀活動及  
圖書館資訊，請追蹤  
圖書館臉書專頁



### 《混血營英雄(全五冊)》 作者：雷克·萊爾頓 Rick Riordan



- ◆ 奇幻界搖滾巨星雷克·萊爾頓 正宗【波西傑克森】續集！
- ◆ 全美狂銷超過一千萬冊！
- ◆ 波西的故事看似結束，但混血營的英雄事跡卻不斷發生。繼【波西傑克森】之後，混血營的神話仍不斷延續，混血英雄們也將面臨更大、更艱鉅的任務挑戰。
- ◆ 中文版為讀者精心加碼加入編/譯註、主要角色介紹，讓讀者一目瞭然，輕鬆掌握角色特性。
- ◆ 機警、趣味、刺激，令人著迷。——英國《泰晤士報》(The Times)
- ◆ 這是一部充滿傳奇的作品。——英國《衛報》(The Guardian)

#### ◆ 作者：雷克·萊爾頓 Rick Riordan

- ◆ 萊爾頓為美國知名作家，早期是一位英文老師及小提琴演奏家。〈波西傑克森〉系列出版後，不但榮登《紐約時報》暢銷書排行榜冠軍，更席捲《出版者週刊》、《洛杉磯時報》與全美獨立書店排行榜。美商二十世紀福斯影片公司已高價買下電影版權。

東立出版有限公司 出品

這本書沙工圖書館內有囉，趕快來一睹為快吧~~

摘自博客來網路書店

~ 華藝電子書 <https://www.airitibooks.com/> 凌網電子書：<https://ebook.hyread.com.tw/> ~