

臺中市立沙鹿高工 110 學年度第 2 學期班會週報

週別	110 學年度第 2 學期 第 17 週	日期	111 年 5 月 29 日至 6 月 04 日
中心德目	節約		

班 會 討 論 題 綱

1. 請舉例生活中如何節能減碳？。
2. 節能減碳對地球環境有何助益？



處 室 重 要 活 動 (請班長宣導)

1. 今日 6/1 (三) 第 5、6 節社團停止上課，更改為自主學習時間。
2. 第 7 節全校班會，本週班會討論題綱如上，請各班同學確實召開班會。
- 3.

愛閱共讀·好書共賞

111.05.30 推薦

摘自 [博客來網路書店](#)
可前往了解



《最大的祕密 The Greatest Secret》作者：朗達·拜恩 Rhonda Byrne 譯者：王莉莉



方智出版社
2021/07/09 出品

- ◆ 2007年，《祕密》在臺出版，掀起旋風。
- ◆ 並創下臺灣出版史奇蹟，銷售至今突破120萬本紀錄！
- ◆ 2021年，《最大的祕密》即將揭曉.....

- ◆ 「我正在變老。」「我不夠好。」「我做不到。」「我不夠聰明。」
- ◆ 你的腦袋裡是否經常出現這樣的念頭？
- ◆ 這些念頭都是限制，透過你的心智強加在你身上。
- ◆ 之所以會有這樣的限制性信念，都是因為你不知道「真相」.....
- ◆ 一旦知道，你就自由了

- ◆ 作者：朗達·拜恩 (Rhonda Byrne)
- ◆ 朗達出生於澳洲，目前則住在美國加州。2006年橫掃全球的《祕密》影片幕後創作者，改變了數百萬人的生命，並引發一場全球性運動。同一年，朗達的書《祕密》也上市了，被翻譯成50多種語言，全球狂銷超過3500萬冊，一直是這個世紀上榜時間最久的暢銷書之一。

- ◆ 譯者：王莉莉 (Shila)
- ◆ 臺師大英語教學碩士，目前從事行銷企畫工作，曾任英語教師、諮詢師。

這本書沙工圖書館內有喔，趕快來一睹為快吧~~

~ 華藝電子書 <https://www.airitibooks.com/> 凌網電子書：<https://ebook.hyread.com.tw/> ~

4. 健康中心報告 (依臺中市政府公告滾動修正)
 - (1) 維持現行口罩等防疫措施，指揮中心呼籲，防疫工作人人有責，請民眾自主落實防疫措施，維持個人衛生好習慣，戴口罩、勤洗手、保持社交距離。
 - (2) 提醒同學做好個人自我健康防護

①維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。

②若出現發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即佩戴醫用口罩，撥打 1922 或聯繫衛生局，依指示至衛生局指定之醫療院所就醫，且避免搭乘大眾運輸工具前往。

③就醫時並應主動告知醫師為「自我健康監測」對象、接觸史及身邊是否有其他人有類似的症狀。

④學校課程、社團及活動、包含搭乘學校專車，請全程配戴口罩。

(3)快篩陽性屬於居家隔離者請打 1922 或聯繫地方衛生局；若非居家隔離者，戴好口罩、勿搭乘大眾運輸工具、用塑膠套包好檢驗器材，至鄰近社區採檢所(快篩陽性得來速)進一步檢測。

(4)居家隔離期間出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、腹瀉、嗅味覺異常等症狀，想就醫立即聯繫衛生局或打 1922(有就醫需求可以視訊診療)。

(5)5 月 12 日起居家隔離、自主防疫、居家檢疫對象，使用家用型快篩劑檢測陽性，不需出門作 PCR，經醫事人員遠距視訊(健保快易通、健康益友等 APP(IOS 系統、Android 系統，或透過地方衛局)確認即為確診。

以下訊息因 5/30-6/2 實體停課改為線上上課，因此無接觸事實亦無發放快篩劑原則，視回到校後調整。

(6)接獲同住親友快篩陽性(尚待 PCR 確診前)(校方不提供快篩劑，一日一日停，如家長 PCR 陰性則次日復課；若家長 PCR 陽性確診，則請假日轉為居家隔離(3 日)+自主防疫(4 日))。

(7)如因班上確診同學「PCR 確診報告得知前 2 日內」曾到校上課，全班須暫停實體課程 3 天之事實者(校方提供確診個案座位九宮格之同學 1 劑快篩劑)。實體停課日會從接獲 PCR 確診報告日次日起算為第一天。如無接觸，則無停課事實。

(8)住宿生是確診個案之同寢室室友，比照「同住親友」，需居家隔離(校方提供每人 3 劑快篩劑)並由學校發放 3 劑，請向導師提出自主應變防疫假 3 日。

(9)或是已知同住親友確診，則向導師提出居家隔離(3 日)+自主防疫(4 日)；如為得知自己為確診者，請向導師提出居家照護 7 日防疫假，建議第八日快篩陰性身體無不適即可返校，並做好自主健康管理 7 日。

(10)填寫通報表單並注意表單說明，實施防疫假天數以「日曆天」(含假日)計算之。**相關防疫假之申請請洽生輔組；因防疫因素有午餐需求者，請填退費申請單並洽員生合作社趙經理。**

(11)得知學生在家快篩陽性，建議該生不到校，於家中等待 PCR 報告，若為 PCR 報告陽性，依**本校接獲確診之學生安置作業流程**辦理。

(12)請防疫假(含自主應變 3 日、居家隔離 3 日+自主防疫 4 日、或確診(居家照護 7 日+自主健康管理 7 日)，需停餐(含停餐起始日，請洽合作社經理)、如為貧困學生無法使用假日安心餐券，請檢據防疫假期間之安心餐券，作為日後返校主主動申請補助之依據，並檢附郵局存摺影本。

(13)5 月 30 日本校施打在校生 BNT Covid-19 疫苗，感謝導師協助，請同學在施打後兩周內嚴禁激烈運動，如有身體不適請立即就醫。因居家隔離(含自主防疫)、或因確診等因素而無

法施打疫苗之同學(需隔三個月才可以施打)，如有施打疫苗的意願請主動洽詢鄰近診所或衛生局。

- (14)因應新型冠狀病毒防疫，相關防疫資訊請至本校首頁-嚴重特殊傳染性肺炎防疫資訊網專區瀏覽。
- (15)防疫停課期間，感謝老師協助每日回報學生體溫狀況以及學生確診狀況，如教師、學生家人(含學生本人)有快篩陽性，或確診，仍請填報通報表單。
- (16)隨著確診人數的攀升，家人如有確診時請務必做好自我保護，戴口罩、勤洗手，不共用餐具以及衛浴設備。
5. 目前因疫情已邁入停課第二週(5/30-6/2)，學校部分會定期清潔廁所門把，如逢復課回校時，打掃時使用次氯酸水進行課桌桌面、講桌桌面以及前後門把等消毒，並打開窗戶通風一節課。
6. 高三已於6月1日畢業，支援3年級掃區工作表(另公告)，請一、二年級導師們協助運用班會時間，進行打掃工作分配。
7. 環境評分三年結算到第十五週，一二年級評分結算到第二十週。(如預停課該週不採計)；有關暑期返校打掃班級另行公告。
8. **本學期獲前三名與優勝之班級，依據本校生活榮譽競賽實施辦法，得免於該學期寒假或暑假返校打掃乙次。**
9. **有關疫情期間學校停課之貧困學生午餐(含安心餐券)退費說明**
 - (1)感謝導師協助提供學生郵局存摺或轉帳資料，讓轉帳作業能順利進行。
 - (2)依據學生填報疑似確診通報表單，列出該生實際因防疫期間進行居家隔離、居家照護、班級防疫假或自主防疫等假別而無法到校用餐之日期
 - (3)實際停餐日期以學生(或教師)書面提出退餐申請單並由合作社司庫確認該生停餐日期以作為補助退餐依據。
 - (4)停餐費用比照安心餐券1餐65元退費。
 - (5)因防疫因素而無法利用假日到校外兌換午餐的同學，請保留餐券並填報表單(上傳未使用安心餐券)作為假日退餐依據。
 - (6)退餐作業分高三以及一二年級集體作業，高三預計6月中完成轉帳退費。
10. **停課期間又逢5月梅雨季節，請同學在家作好愛惜水資源並節約用水。**
11. 本校通過111學年度食農教育特色績優學校計畫補助，感謝導師協助一起推動食農教育。