


臺中市立沙鹿高工 110 學年度第 2 學期班會週報

| | | | |
|--|--|----|--------------------------|
| 週別 | 110 學年度第 2 學期 第 3 週 | 日期 | 111 年 2 月 20 日至 2 月 26 日 |
| 中心德目 | 愛校 | | |
| 班 會 討 論 題 綱 | | | |
| 1. 本校的特色為何？ |  | | |
| 2. 如何發揚本校特色，愛護自己學校。 | | | |
| 處 室 重 要 活 動 (請班長宣導) | | | |
| <p>1. 今日 2/23 (三)，第 5、6 節綜合活動時間為第一次社團活動時間，請全校同學準時至各場地參加社團活動。社團活動為正式課程，請同學務必注意缺曠問題。且切勿任意、擅自亂動他人物品及該教室公共物品。</p> <p>2. 第 7 節全校班會。本週班會討論題綱如上。</p> <p>3. 請尚未領取運動會報名表班級儘快至體育組領取，請於 2/25 前線上填報參賽項目及名單並繳交紙本報名表至體育組。</p> <p>4. 球網已更新，請同學愛惜不要任意拉扯。</p> <p>5. 0214-0218 走訪校園及教師反映校園打掃環境狀況如下，敬請同學確實配合</p> <p>(1)打掃適應週仍有些班級為落實打掃，請衛生幹部確實督導同學依打掃時間進行打掃。</p> <p>(2)再次提醒與進修部共用教室班級，確實做好課後教室整潔，針對進修部 111.2.18 提供教室未維護好之班級照片有資處二甲、機械一甲、機械一乙、電子一甲、製圖一甲、汽車一甲、商資二資訊一甲等班級。請該班提供班級座位表，以利責任釐清。(相關照片已刊登該年級 line 衛生群組)</p> <p>6. 防疫注意事項(配合防疫會議滾動修正)</p> <p>(1)目前在校內及校外均需全程配戴口罩(含室內課)。體育課時請配戴口罩。</p> <p>(2)早到校的同學請配合將教室對角各一扇窗戶開啟 15 公分以利通風，讓學習更有效率。(請導師指定專人協助開啟)</p> <p>(3)中午用膳時請架設用餐隔板，隔板為臺中市政府補助屬學校物品，不可遺失，請做好個人保管及消毒。111.2.18 調查共計 31 名需員生合作提供購買管道，調查表勾選自行購買或自行自製午餐隔板的同學，最遲請於 2/21 中午用餐前完成架設。如經多次勸導而仍未配合防疫政策之同學，將依校規第十一條(七)記小過一次。</p> <p>(4)用餐時請不交談，配膳人員請固定並穿戴面罩、口罩、手套及頭套。(面罩、頭套由團膳廠</p> | | | |

商每周提供，請確實及愛惜使用)

(5)如有外食訂購需求請循規定至生輔組拿單申請。嚴禁私下交易，經發現依校規嚴處。

(6)目前仍維持二級警戒(至2月28日)，請於搭公車、密閉空間處，仍須配戴口罩，遵守呼吸道隔離措施。

(7)近來早晚溫差變化大，請自行加減衣物並注意保暖。

(8)書包內放置2-3片口罩，以便隨時更換。

(9)環保股長每日登記領取氯酸水及使用(打掃期間)；副班長每週五放學前繳交班級體溫登記表。(次氯酸水使用紀錄表連續兩次未確實登記班級:化工一乙、汽車一甲、染整二甲、資處二甲、體育二甲、汽車三甲、汽車三乙、電子三甲、資處三甲)，請以上環保股長(或負責人員)務必改善，2月21日(一)起如連續兩次未確實領取及查證未確實使用，將會進行處分。

7. 本週清潔重點

(1)加強教室地面、牆面、門窗、桌面、走廊等之蜘蛛網及灰塵清除。

(2)2月21日起開始實施評分，因評分人員不足共需28名，截至2月18日(星期五)僅有23人，經與學務主任報告調整評分方式如教室、廁所等維持專人評分(需14人)，公共區域及處室辦公室輪區評分(由機動9人協助)，如外區及辦公室整潔有髒汙，由當日師長反映作為扣分依據。

(3)與進修部共用教室班級，教室整潔缺失如為事實，公共區域採倒扣並個人區域處分該人員。

(4)2月18日尚未繳交環境打掃分配表及打掃位置圖尚有10班(紡織三乙、汽車三甲、資訊三甲、染整二甲、建教二甲、體育二甲、化工一乙、綜合一甲、建教一甲、體育一甲)，午餐隔板調查表尚未繳交有5班(製圖三甲、商資三甲、體育三甲、汽車二甲、建教一甲)。請以上衛生幹部確實改善，並請各年級衛生幹部要確實按照繳交日期繳交衛生組機交付表單以避免被處分。

8. 寒假未返校打掃人員名單(含未完成請假者)公告學務處走廊公佈欄，請已請假者(含勾選愛校服務者)，請於第一節下課到學務處走廊登記服務，中午做完任務後記得簽名，未簽名者視同未打掃。(請於開學後一個月內(3月10日(四))完成三次服務，未完成者服務者之請假人員將依校規處分)

9. 避免食材浪費，因公假需停餐請承辦單位會文知會員生合作社趙經理；病假以三天以上為基準，如學生無法到校則由導師代為提出申請，並於假單中備註並病假停餐，有關就診證明請回校後三日內檢附，作為退費依據。110-2學期中午不用餐申請截止日為2月23日(三)中午前。

10. 110學年度健康促進活動有意者報名者可洽衛生組領取家長同意書。(參加者可視其表現簽請嘉獎或銷警告，最多三次)

(1)利用課後進行健康與運動適體能訓練課程，提供全體師生改善身體體位與體適能。

①時間：111年3月2日、3月9日、3月30日、4月6日，共計4節課；課後(16:00-16:50)時間進行。

②對象：本校師生約20人。

③內容：實施肌力、協調、心肺耐力等體適能訓練。

(2)利用課後進行運動性社團，讓學生養成正確運動習慣及增強體能。

①時間：111年2月16日、2月18日、2月23日、2月25日，共計4節課；課後(16:00-16:50)

時間進行。

②對象：對籃球運動有興趣之師生約20人。

③內容：實施肌力、協調、心肺耐力等體適能訓練。

(3)一年級參加健康促進創意旗幟繪畫。尚未領取旗幟班級有：化工一乙、綜合一甲、建教一甲、體育一甲)，旗幟連同報名表請於3月16日(三)前繳回衛生組。如需色筆請洽衛生組。

11. 3月20日本校辦理全國第一次學科考試，卿雲大樓教室全面清空。

12. 愛校服務：請利用上學日第一節下課至學務處走廊登記，每日限15名。(3月18日第八節、及3月19日開放全日愛校服務，如有需求請至衛生組拿取家長同意書並於打掃日時繳交已核章之愛校申請)

13. 重要議題宣導

一、提供校園環境教育、貧困午餐與安心餐券申請、食物銀行、菸檳防治、空污防制、學校緊急傷病處理、流感衛教、學生平安保險說明等議題宣導資料。

二、110學年度健康飲食教育以「**EYE 眼 吃起來**」為主軸。國民健康署呼籲家長謹守eye眼6原則：每天戶外活動120分鐘以上、每日看螢幕不要超過1小時、用眼30分鐘休息10分鐘、早睡早起充分休息、均衡飲食，天天五蔬果、每年定期1~2次檢查視力。

三、環境教育空氣品質宣導週：請配合懸掛旗幟顏色採取健康防護措施；酵素清潔劑，每次實施清潔時請噴灑使用，每天少量污漬一次清除，避免尿、漬累積過久再使用時，會增加清潔時間。(如需要領取可到健康中心領取)



(校園環境)

(空污品質宣導)

(環保生物酵素宣導)

四、宣導校園內禁吃檳榔與抽菸，依據菸害防制法，第12條第1項規定：「未滿十八歲者，不得吸菸。」相關罰則：菸害防制法第28條：「違反第12條第一項規定者，應令其接受戒菸教育；行為人未滿十八歲且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿十八歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。」

五、登革熱防治

清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」

(1)「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。(2)「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。(3)「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。(4)「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

六、預防食物中毒五要二不原則：(要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度、不要飲用山泉水及不要食用不明的動植物)

七、111年1月1日起臺中市生廚餘回收(分熟廚餘及生廚餘)，鼓勵大家踴躍配合。

八、生態環境教育路徑宣導-食物永續。好句研讀：一粥一飯，當思來處不易；飲食約而精，

- 園蔬勝珍饈。邀請大家愛惜食物，珍惜食物。專屬公佈欄設置於:特教組外圍牆。
- 九、新年度本校推動台美生態學校路徑為-消耗與廢棄物。落實資源回收與廢棄物利用。
- 十、110 學年度第一學期環境教育心得寫作有獲獎者，請利用時間向衛生組領取統一超商商品卡。名單公告衛生群組公佈欄。

14.

愛閱共讀·好書共賞 111.02.21 推薦

更多好書、閱讀活動及
圖書館資訊，請追蹤
圖書館臉書專頁



《傷心咖啡店之歌》 作者：朱少麟



九歌出版社有限公司 出品

- ◆ 深藍色燈光的傷心咖啡店，讓人暫時忘卻煩惱憂傷.....
- ◆ 他們在咖啡店中吶喊自由，開展傳奇，說出都會人內在自我最真實的心聲。
- ◆ ★暢銷五十萬冊，影響超過三個世代，至今持續熱銷，寫下書市最輝煌的紀錄。
- ◆ ★這一群台北知識分子在理想與現實間作唐吉訶德式的奮戰，自問自答，雄辯滔滔，並彼此相伴尋找各自的方向，他們的故事就是「新台北人的傳奇性寓言」
- ◆ 新一代的流浪文學，由作者自身出發的各面向自我，化為書中不同性格但同樣極端的角色，構成了一首完整的歌。——王浩威
- ◆ 作者：朱少麟
- ◆ 1966年出生於臺灣嘉義，輔大外文系畢，曾在政治公關公司任職，現專職寫作。其小說以意識流、蒙太奇筆法將主題融入行動中。1996年《傷心咖啡店之歌》是她的第一部長篇鉅著，使她一舉成名，自此之後便專心創作，期望能為台灣的中文市場注入新的活力與氣象。1999年《燕子》再創佳績，睽違6年後的作品《地底三萬呎》也再度震撼文壇。

這本書沙工圖書館內有囉，趕快來一睹為快吧~~~ 摘自博客來網路書店

~ 華藝電子書 <https://www.airitibooks.com/> 凌網電子書：<https://ebook.hyread.com.tw/> ~