

生命教育專題講座

活動標題	
日期	112.09.20
主題	音愛生命— 生命教育暨反毒 音樂演講
講師	蘇世揚醫師、 玫瑰墓樂團
參與對象 人數	高一二 各班 共1104人
時數	2小時



生命教育專題講座



校長致詞：
介紹講師及玫瑰墓樂團



玫瑰墓樂團演唱〈沙漏〉

生命教育專題講座



講師講述歌曲背後的生命故事

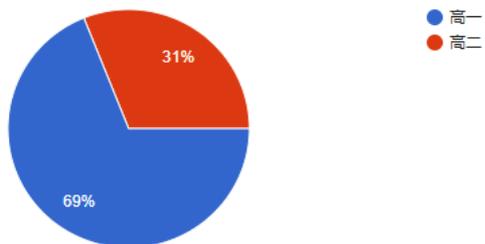


大合照

生命教育專題講座-回饋單

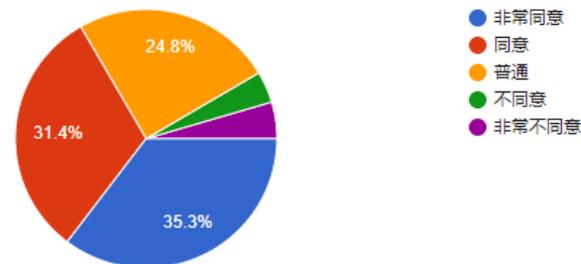
我是

306 則回應



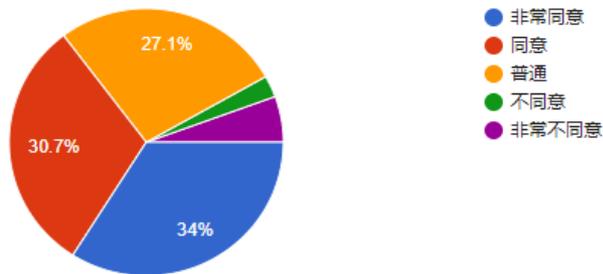
整體來說，你喜歡活動內容與進行方式

306 則回應



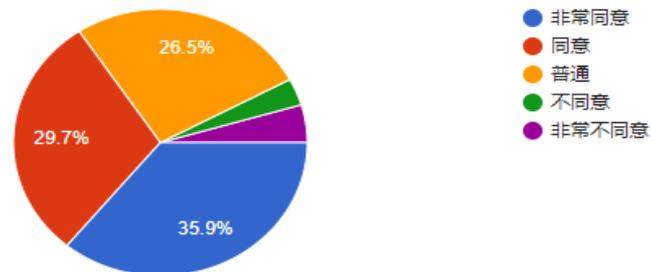
整體來說，你滿意這次的活動安排

306 則回應



整體來說，你喜歡講師的表達與風格

306 則回應



生命教育專題講座-回饋單

20230920 音愛生命-沙鹿高工生命教育暨反毒音樂演講回饋

一、印象深刻的部分

(一) 講座內容

1. 歌曲 (run、臣諾、英雄、Put Out The Fire)
2. 唱歌、音樂好聽、很炸
3. 歌詞觸動人心，用音樂表達生命的重要性
4. 演講主題：夢想志趣、利用時間、珍惜生命
5. 生命故事：消防弟兄、林豈臣、退役老兵、史瑞克

(二) 講師風格

1. 講話有趣、大辣辣的風格
2. 歌聲好聽
3. 演講+表演的方式很特別
4. 團員氣氛佳
5. 搖滾阿嬤

二、本次講座的收穫

(一) 關於生命的體悟

1. 讓我知道自己的生命價值跟自己的夢想是什麼，讓我自己有個目標去完成
2. 時間等於金錢也等於生命，沒有健康，賺再多錢也是一樣
3. 生命是非常可貴的，那些天生就生病的人都有毅力活下去了
4. 懂得更多生命的哲理
5. 聽到了很多生與死的瞬間，生命的可貴跟重要。
6. 人生每一粒沙，都有不同的意義，而不要因手機，而將那些點點滴滴的時間而流逝，把握當下，興趣就去努力的去做，而不會的也要嘗試多次才有成功的感覺，不要輕易尋死，傷心的是在你身旁關心照顧你的人
7. 把握時間，尊重生命，讓自己活得有意義
8. 生命只有一條死了就回不來了
9. 知道原來一個人也能有那麼多的成就
10. 珍惜生命、珍惜每一個人、不要一直玩手机，要多陪陪身邊的每一個人
11. 有新的夢想吧！希望某天可以傳達某些重要的態度或聲音
12. 當你看到熟悉的人死亡時可能會非常震驚
13. 原來有些人不像我們那麼幸福
14. 活著真的很好

(二) 關於愛護自己

1. 珍惜生命，有好多人而努力活著
2. 愛護自己，珍惜母親給我的所有
3. 堅持到最後
4. 聽完講後有很多感觸，會更加珍惜生命
5. 聽到了許多案例，覺得人生要開朗的活下去，不要因為挫折而放棄生命

6. 不要傷害自己、不吸毒

7. 每個人的生命都是很重要的 不要因為一時衝動傷到了自己也傷到了他人
8. 突然覺得自己其實很幸福有正常的身體
9. 自殺是最懦弱的死法 應該愛惜自己的生命

(三) 關於樂團跟講座

1. 認識到全台最好的樂團
2. 認識到了各種不一樣的人所發生的故事
3. 聽到很多好聽的歌
4. 終於知道搖滾阿嬤也能那麼猛
5. 學會搖滾
6. 很慶幸能與「玫瑰墓樂團」有這一次的接觸，也能與他們產生共鳴
7. 生命這個課題不僅經只能用演講的還可以用音樂來詮釋
8. 如果陷入低潮時，可以看看玫瑰墓樂團的故事，再想想是否要這樣，或許可以改變自己的一生
9. 今天十分可惜我其實想要全部聽完，因為剛好也可以為我解惑，但第二節剛好有其他事沒辦法聽完，不然我還真希望可以再一次，我想完整的聽完
10. 能看到演講加演唱會的表演方式，雖然覺得這個方式有些不妥。但講師真的很賣力地在演講，感覺整個人都閃閃發亮的。我覺得不妥的原因是因為告訴我們生命的議題是一件很嚴肅的是情，但演唱會時一個很 high 的活動，真的不適合融合。